



# Stikk UT! Bedrift

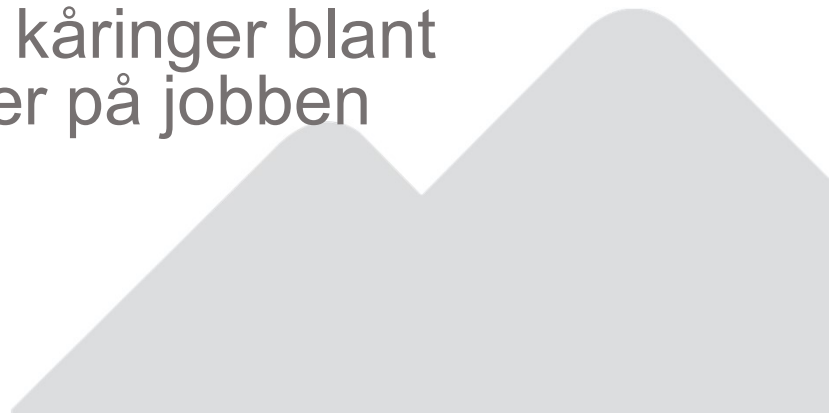
Skap samhold, aktivitet og gode fellesopplevelser på jobben!



# Hva er Stikk UT! bedrift?

- Turkassetrim - aktivitetstiltak for friluftsliv
- Lavterskel – turmål for alle
- Ett eget konsept i Stikk UT!
- [Stikkut.no](http://Stikkut.no) - Registrere kode, finne turmål, turbeskrivelser, egne topplister for Stikk UT! bedrift
- 3 bedriftspakker å velge mellom
- Passer både private og offentlige virksomheter
- Man kan lage uhøytidelige kåringer blant ansatte og andre avdelinger på jobben

**Stikk UT! Bedrift**



# Stikk UT! Bedrift

Deltagere og  
registreringer i 2019

- 146 bedrifter
- 3350 deltagere
- 139 734 registreringer



# Friskliv på arbeidsplassen

For bedrifter som er sertifisert som **Miljøfyrtårn** (eller ønsker å blir det) vil dette være et godt tilbud for å imøtekomme punktet; «*Virksomheten bør tilrettelegge for fysisk trening/aktiviteter for å fremme god helse og forebygge sykefravær.*»

**Stikk UT!** Bedrift



# Hvorfor?

Friluftsliv skaper friske og førnøyde medarbeidere!

- Trivsel
- Samhold
- Helsetiltak – forebygge sykmelding
- Naturopplevelser
- Opplive nye turområder
- God turprat i lunsjen
- Vennskap
- Mestring

**Stikk UT!** Bedrift



## Tips til bedriften

- Opprett en motivasjonsansvarlig
- Gå-møter til Stikk UT!-mål
- Fellesturer/familieturner
- Feiring av sesongslutt
- Diplomer
- Utrekkspremier
- Bedriften kan kjøpe gaver/julegaver som krus, turkopper eller lue med Stikk UT!-logo

**Stikk UT!** Bedrift



# Grønn bedriftspakke

- Inkluderer tilgang til registreringsløsning og statistikk for ansatte i bedriften.
- Toppliste over alle bedriftene som er med.
- Pris: Kr 2900

**Stikk UT!** Bedrift



## Blå bedriftspakke

- Inkluderer tilgang til registreringsløsning og statistikk for ansatte i bedriften.
- Toppliste over alle bedriftene som er med.
- Mulighet til å legge til avdelinger.
- Logo/annonse på stikkut.no
- Pris: Kr 13 000

**Stikk UT!** Bedrift





## Rød bedriftspakke

- Inkluderer tilgang til registreringsløsning og statistikk for ansatte i bedriften.
- Toppliste over alle bedriftene som er med.
- Mulighet til å legge til avdelinger.
- Logo/annonse på stikkut.no
- Muligheten til å sponse ett av årets turmål med logo på baksiden av kodekortet som ligger i turkassen (Bruke turmålet til noe spesielt i løpet av sesongen, arrangerer fellesturer, motbakkeløp, familiedag eller lignende).
- Pris: Kr 21 000

**Stikk UT!** Bedrift



# Slik melder du på din bedrift

- Påmelding på [stikkut.no](http://stikkut.no) eller på tilsendt lenke i invitasjonsmail
- Bedriften får tilsendt en oppskrift
- Opprette en administrator som legger til ansatte
- Ansatte knytter seg til via en tilsendt invitasjonslenke. Om man allerede har en brukerprofil på Stikk UT!-bruker man denne. For nye deltakere må en opprette en brukerprofil og samtidig legge til bedriften (Som Stikk UT! Bedrift-deltaker blir en automatisk med som ordinære Stikk UT!-deltaker.)
- Administrator får oversikt over hvilke ansatte som er i sin administrator profil og kan legge til nye og slette ansatte her.
- Under Min Bedrift kan en se Topplister og hvem i bedriften som er med og hvor mange turer de har gått.



# Inntekter fra Stikk UT! Bedrift går blant annet til:

- Stikk UT!-kart til samtlige husstander
- Videreutvikling av Stikk UT!
- Gode turbeskrivelser



# Kontaktinformasjon

- MELD PÅ DIN BEDRIFT PÅ [stikkut.no](https://stikkut.no)
- KONTAKT: Liv Synnøve Hoel  
[liv@friluftsråd.no](mailto:liv@friluftsråd.no), eller
- [post@stikkut.no](mailto:post@stikkut.no)  
Tlf: 936 85 408

**Stikk UT!** Bedrift

