

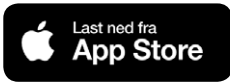
## Nytt!

Årets **Stikk UT!** -turnmål med turbeskrivelser, kart og gps-spor finner du på **stikkut.no**.

Her registrerer en også kodene digitalt.

### Ønsker du enda flere turforslag? Last ned Morotur-appen!

- Med kart og GPS-spor
- Enda flere turer i hele fylket
- Med mulighet for å registrere Stikk UT!-koden



**Stikk UT!** består av forskjellige turer rundt om i Møre og Romsdal.



Lett



Middels



Krevende



Ekspert

### Stikk UT!

- Få fine turopplevelser
- Samle turkoder som ligger i turkassene



Friluftsrådet  
Nordmøre og Romsdal  
Sunnmøre friluftsråd

## Stikk UT!

Mine turer



(Bestilling gjøres i perioden 1. sept – 31. okt)

Stikk UT! krus/skål kan kjøpes etter minst 7 gjennomførte turer registrert på stikkut.no.

TURMÅL	TURKODE	DATO
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		

Her kan du notere turnål og koder før du registrerer de digitalt.

Mine turer

NAVN:.....

stikkut.no  
 Finn turnål på

